

なごゆるはるや
捨てばおぼろげにおぼろ
諦めばぬまこ
自分の欲を捨て、
宇宙のエネルギーを
身体で読み取る
大きな流れに
身をまかせ
のんびりゆたかに
たかこせうや

妙峰

