わかっているけど
　わからない
私の命がどこから来て
どこへ向かえば良いのか
心を鎮めて
深い呼吸を繰り返す
答は出てこないけれど
私の中から
エネルギーが湧いてくる
生きる力が
漲ってくる

妙峰