

悩んでいてせめてもしなうがなほこ
迷いの心は迷いを誘う
こがなる出念の心も

感謝すれば

痛みを喜びに変える
心は私の中に眠っている
悪いことと手離し
心軽やか

一歩を踏み出す

妙峰

